

# 「シニア楽農園」参加者 募集!!!



みんなで一緒に畑仕事をして、  
健康づくり、仲間づくりを  
しませんか!

「明るく! 楽しく! 元気よく!」  
をモットーに野菜作りと多彩な  
親睦行事を楽しんでいます。



60歳以上のみなさんを対象に『シニア楽農園』の参加者を募集します。この事業は、グループでの農作業を通して、自分の健康づくり・仲間づくりとともに、より良い農環境づくりを目指す活動です。初心者・未経験者の方でもご参加いただけます。

- 活動場所** 池辺農業専用地区内(東方公園の道路を隔てた南側農地) ・バス停「都筑工場前」から徒歩約8分、または ・地下鉄グリーンライン「都筑ふれあいの丘」駅から徒歩約15分
- 対象者** 区内在住の60歳以上の方で、平日午前中(毎週1回2時間程度)の畑仕事に、時間的・体力的に一年を通しての参加が可能な方。(真夏・真冬の間も作業があります。)
- 期間** 2019年4月~2020年3月
- 費用** 約8,000円(参加費および、全員加入の傷害保険料)
- 応募方法** 参加ご希望の方は、下記の事業説明会に必ずご出席の上、参加申込みをして下さい。両日とも同じ内容で事前予約は不要です。ご都合の良い日に直接会場へお越し下さい。(応募は説明会ご出席者に限らせて戴きます。)

まずはお気軽に  
説明会へ!

	日程	時間	場所
事業説明会	2月15日(金)	14時~15時	都筑区役所6階 大会議室
	2月19日(火)	14時~15時	

(大雪などの場合には日程変更の有無について、下記のお問合せ先にお尋ねください。)

**その他** この事業は、区民活動団体『シニア楽農園の会』と区役所との協働事業です。

☆ 農具・種・肥料や必要な資材は主催者側で用意します。

☆ 栽培品目は主催者側が決定します。

【栽培例】 サツマイモ、じゃがいも、大根、カブ、小松菜、インゲン、ホウレン草、里芋、ブロッコリー、白菜、水菜、春菊、ニンジン、玉ネギ等。(ナス、キュウリ、トマトなどの夏野菜は栽培しません。)

☆ 農耕機は使用せず、鍬・スコップ等を使った人手による作業です。無農薬で栽培し、除草や虫取りも手作業です。

☆ 農作業の他に、日帰りハイキング、芋煮会、暑気払い、忘年会など参加者の親睦交流を図る楽しいイベントや専門の講師をお招きしての野菜作りや健康に関する講演会を実施予定です。



農作業の様子



家族を招いて  
収穫体験の様子

2018年の講演会は、「都筑の農業今昔物語」、「プロが教える秋冬野菜の作り方」、「楽しく食べて健康に」などを実施しました。

10月には、バス旅行で千葉白子温泉に一泊し、グランドゴルフや房総のむら、航空博物館、成田山新勝寺などで体験・観光旅行を楽しみました。

◆◆◆ お問合わせ先 ◆◆◆

都筑区役所(5階) 区政推進課 企画調整係  
電話: 948-2226 FAX: 948-2399

